

Алкоголь - это опасно!

Алкоголь — это психоактивное вещество, вызывающее зависимость.

Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15 – 20 дней даже после однократного приема. Если содержание алкоголя принять за единицу, то в головном мозге оно будет составлять 1,75, а в печени – 1,45.

Повышенная концентрация алкоголя (яда) в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы.

Со временем обычная доза перестает вызывать чувство удовольствия, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, что происходит порой постепенно и незаметно для самого человека. У систематически пьющего человека появляется физиологическая зависимость, и он уже не может жить без того, чтобы не принимать алкоголь ежедневно – развивается алкоголизм.

Переход от пьянства к алкоголизму составляет у мужчин 8 лет, а у женщин – 7 лет. Тяга к спиртному, перерастающая в болезнь, в разрушительный недуг, мешает человеку жить и работать нормально, так, как позволяли бы ему способности, таланты.

Проявления алкогольной зависимости:

постоянная потребность в алкоголе

деградация личности, агрессивность, криминализация, снижение интеллекта

потеря работы, разрушение семьи

Количество употребляемого алкоголя и состояние здоровья находится в прямой зависимости. Чем больше выпито, тем больше наносимый вред.

Нарушается:

работа всех внутренних органов, особенно головного мозга, сердца, печени, поджелудочной железы, почек

гормональный баланс

репродуктивная функция (может развиваться бесплодие у женщин и импотенция у мужчин)

умственная и физическая работоспособность



Помните! Употребление алкоголя

беременными женщинами опасно для здоровья будущего ребёнка (могут возникнуть психические, физические дефекты, которые останутся на всю жизнь)

детьми и подростками вредит формированию всех систем и органов и приводит к скоротечной алкоголизации

увеличивает количество несчастных случаев и автодорожных аварий



У Вас есть проблемы? Психологи и наркологи помогут Вам. Альтернатив алкоголю множество, необходимо увидеть, найти и поверить, главное – желание.

Откажитесь от употребления любого алкоголя – это положительно скажется на вашем здоровье, самочувствии, работоспособности!

Научитесь говорить **НЕТ!**



И ежу должно быть ясно, что курить и пить опасно!





АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ ТЕБЯ!



ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

АЛКОГОЛИЗМ — это тяжелая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ — сильнейший яд нейротоксического действия.

Алкогольной опьянение — острая интоксикация.



АЛКОГОЛЬ ПРИЧИНА МНОГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Люди, испытывающие тягу к спиртному, нарушают закон чаще других. Выпивший человек ведет себя неадекватно. Результатом ослабления самоконтроля может стать причинение вреда собственному и здоровью окружающих людей.

Возможен ли случай, когда человек не может объяснить агрессивное поведение? При этом преступление, совершенное по причине опьянения, не является смягчающим обстоятельством. Человек понесёт уголовную и административную ответственность за свои поступки в полной мере.



Алкоголь является причиной многих ДТП, в том числе с летальным исходом.

ВРЕД ДЛЯ ПОДРОСТКОВОГО ОРГАНИЗМА

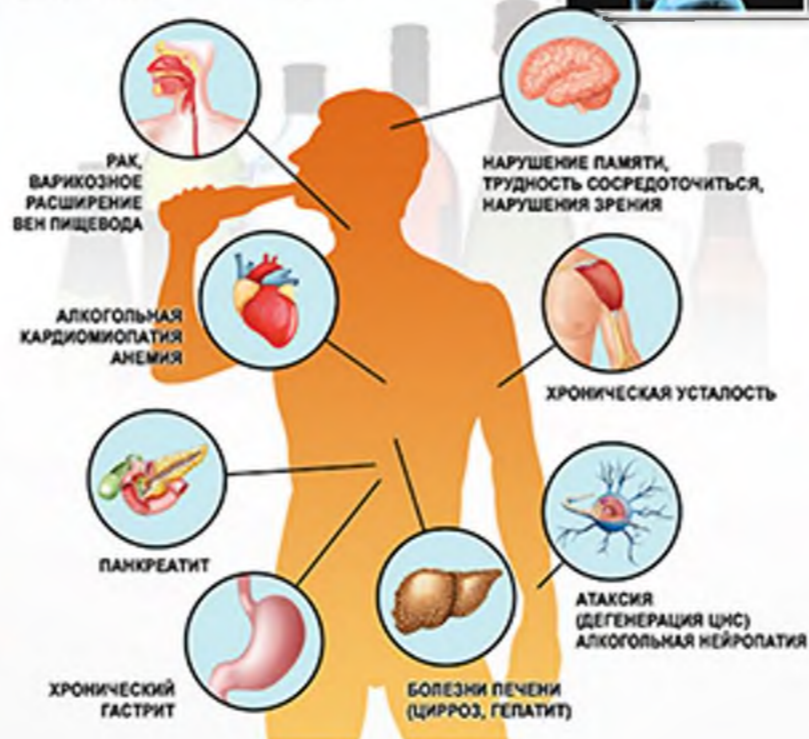
Очень страшен вред алкоголя для подростков. Спиртное эффективно убивает организм взрослого, окрепшего человека. Что уж говорить про подростка, чей организм не успел окрепнуть. Именно в подростковом возрасте организм наиболее уязвим — половым путем идет гормональная перестройка организма ребенка и организм в зрелого человека. И в этот момент по нему наносится страшный удар. Конечно, в этом случае вред алкоголя становится еще более заметным и страшным.

Например, печень в этом возрасте имеет более высокую пропускную способность, а кроме того ее структура не успела окрепнуть. В результате заболевания печени могут быть вызваны относительно небольшими дозами спиртного. В целом же алкоголь, будь то пиво, вино или ром, наносит удар по всему детскому организму — печени, нервной системе, мозгу, дыхательным путям, связанным иммунитетом.



ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Алкоголь наносит страшный удар по всему организму человека. Печень, сердце, мозг, половая система — все это получает сильнейший удар при употреблении спиртного. Длительное употребление алкоголя приводит к необратимым изменениям внутренних органов. Употребление спиртного сокращает жизнь человека в среднем на 5-15 лет, в зависимости от особенностей организма человека и количества употребляемого.



АЛКОГОЛЬ - ЭТО ЗАВИСИМОСТЬ!

Алкогольная зависимость всегда формируется у систематически пьющих людей. Алкогольная зависимость относится к числу социально-значимых заболеваний, поскольку злоупотребление алкоголем практически всегда отражается на обществе, семье, друзьях, близких и на самом алкогольнике. Алкоголик постоянно контактирует с другими людьми (на работе, в семье, на улице и т.д.) и от этого страдают окружающие его люди.

ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ



Что ты получишь отказавшись от алкоголя:

Благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;

Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;

Хороший уровень достатка, обеспеченность жильем;

Регулярное медицинское наблюдение;

Низкий уровень криминализации в населенном пункте;

Высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение;

Соблюдение общественных норм.

ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБОГО АЛКОГОЛЯ — ЭТО ПОЛОЖИТЕЛЬНО СКАЖЕТСЯ НА ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, САМОЧУВСТВИИ, РАБОТОСПОСОБНОСТИ!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



БЕРЕГИ СЕБЯ - НЕ ПЕЙ!



Осторожно, алкоголь!

Памятка для подростков

Знаешь ли ты, что алкоголь относится к наркотическим веществам?



Алкоголь - (этиловый или винный спирт) относится к наркотическим веществам. Алкоголь вызывает кратковременное снижение уровня жизнедеятельности клеток. Особенно губительно алкоголь действует на детей и подростков. Установлено,

что у детей обычно быстро происходит отравление алкоголем, возникают различные опасные заболевания, нарушается умственная деятельность, наступает полная деградация личности. Как показывает статистика, именно на почве пьянства подростки совершают большинство преступлений.

«Пьяному гуляке недалеко до драки» - гласит русская пословица. И действительно, действие алкоголя коварно: выпившему человеку кажется, что он силен, храбр, решителен – все ему нипочем! Опьянение снимает тормозящие, сдерживающие механизмы, человек допускает такие поступки, которые, будучи трезвым, вряд ли совершил бы. Судебная практика свидетельствует: со злоупотреблением алкоголя связаны половина несчастных случаев со смертельными исходами на транспорте и половина всех убийств.

На очень серьезные размышления наводит факт рождения детей, страдающих умственно-психической неполноценностью у родителей, употребляющих алкоголь. «Пьяное зачатие», опасное даже при малейшей степени опьянения, служит распространенной причиной рождения детей с врожденными пороками. Пьянство создает напряженную обстановку в семье, из-за чего страдают дети.

Хочешь узнать о вредном воздействии пива?

Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива – большое сердце. Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок. Увеличенное в размерах

сердце становится дряблым и плохо качает кровь. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Этот токсичный элемент вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.

Знаешь ли ты о таком понятии, как «пивной алкоголизм»?

Пиво, энергетические коктейли не являются безвредными слабоалкогольными напитками, каковыми их считает молодежь. Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива для человеческого организма очень обширен. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами. Запомни: пивная субкультура – это начало культуры наркотизма, ведущей к деградации поколений.

Знаешь ли ты об ответственности за появление в состоянии опьянения, распитие спиртных напитков?

Статья 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ предусматривает административную ответственность за появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах. Совершение данного правонарушения влечет наложение административного штрафа на родителей или законных представителей в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.

